

# 香芝 旭ヶ丘

ホームページ <http://www.k-asahigaoka.jp>

第72号

発行責任者 倉橋一夫

編集者 広報部会 山本晃司

発行部数 2000部

## 2024年度スタート

本年度より香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会会長を拝命いたしました1Aブロックの倉橋です。会員のみなさまには日頃より自治会活動にご支援をいただき感謝申し上げます。

香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会は、2001年に発足以来20年以上の歳月が過ぎて約1850世帯(約6,900人)の方が暮らす大きな自治会となっております。

自治会のスローガン「美しく・明るく・住み良い街」安心・安全の街づくりを目指し住みやすい街・住んで良かったと思える街づくりを目指していきたく思いますのでみなさまの更なるご協力をよろしくお願い致します。

### 倉橋新会長

#### 1. 安心・安全な街づくりのために

元旦より石川県輪島市を中心とする能登半島地震が発生し、大勢の方が被災されました。土砂くずれ、津波による家屋の崩壊や火災、電気・水道の分断など多大な被害が発生しました。私達が住む旭ヶ丘ニュータウンでも今後発生が想定されている南海トラフ地震に対応できる組織づくりを目指し災害に強い街づくりを目指します。また、防犯では現在実施中の「チャレンジ絆」の声掛け運動を通じた防犯への取り組みを継続いたします。



#### 2. 地域福祉を目指す取り組みとして

旭ヶ丘ニュータウンの高齢化人口比率は現在10%以下ではありませんが、今後15年先には、35%以上になる予想となっております。現在自治会では、旭ヶ丘地域福祉推進委員会による「見守り活動」・「ふれあいサロン」・「簡単栄養教室」などの福祉活動を推進しております。

また、昨年度より「いきいき百歳体操」を開催し地域のみなさんが互いにふれあい・支え合える街づくりに今後も取り組んでまいります。

#### 3. 会員のコミュニティーと親睦を深めるために

「旭ヶ丘NT祭、文化祭、YouTubeによるハッピークリスマス抽選会(旧 親睦餅つき大会)」ですが、コロナ感染症も第5類に移行されたことにより徐々に開催させていただき会員のみなさまから喜びの声を聞かせていただきました。本年度も親睦と交流を深めていただけるよう油断することなく楽しい思い出づくりに取り組んでまいります。

#### 4. 地域の生活環境の改善のため

ゴミの集積問題、ペットマナーの向上と地域内の美化清掃の取り組みや公園の点検・維持管理の取り組みを推進してまいります。

初めての会長職であります。自治会員のみなさまのご支援・ご協力いただき自治会の発展のため努力して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。



## 自治会総会



2024年4月14日（日）に新型コロナウイルス発生後、久しぶりの開催となりました。今回の総会には、役員、監査役、班長を合わせ178名のうち126名の方が出席し、委任状提出が42名、合計168名の規定数にて開催いたしました。

第1号議案から第10号議案まで全て承認を頂き終了しました。

今年度も、1850世帯を超える自治会員の皆様よりお預かりした会費を健全に有効活用させていただきますと思います。

### 第9号議案 自主防災会事業計画

昨年度に引き続き、今年度も避難所開設の勉強会を開催し、災害発生時には活用できるように努めてまいります。

### 第10号議案 旭ヶ丘地域推進委員会

学童の通学の安全見守り活動を継続して実施してまいります。

健康をテーマにした研修会、ふれあいサロン、NT祭の時にはふれあいテントの開催を予定しています。

また、赤い羽根など募金活動へ継続参加をしてまいります。



## 新役員紹介

### 岩田副会長



8年間2Cブロック長をさせていただき、この度副会長の役職をお受けする事となりました岩田です。

旭ヶ丘ニュータウン自治会も発足から20年余りになります。町全体での子供の人数や親世代の年齢も変化してまいりました。その中での自治会業務や行事のあり方、楽しんでいただける催しなどを提案していけたらと考えています。

今後ともよろしく申し上げます。



### 第23回通常総会



### 堀会計

この度、自治会の会計を担当させていただくことになりました2Aブロックの堀です。

私は2000年からこの旭ヶ丘ニュータウンに引っ越して来て、2019年度から5年間ブロック長として活動してきた経験を活かしてまいりたいと考えます。

さて、会計の仕事とは皆様からお預かりした自治会費を自治会活動に伴う収入・支出を管理し、帳簿に記録するとともに領収書などの書類を整理・保管し、現金や預金通帳の管理なども行う重要な仕事となります。

慎重に頑張りたいと思いますので今後ともよろしく申し上げます。



今年度2Aブロック長を務めさせていただくことになりました今村と申します。

旭ヶ丘ニュータウンに引っ越してきて21年目になります。

わからない事ばかりでご迷惑をおかけする事も多々あると思いますが、少しでも皆様のお役に立てるように努めていきたいと思ひます。

よろしくお願ひいたします。

2A

今村ブロック長



栗崎ブロック長

この度、2Cブロック長の任を頂きました栗崎と申します。我が家が旭ヶ丘に転居してきて12年が経ちました。

とても大きな自治会組織に初めは圧倒されましたが、季節折々の楽しいイベントや旭ヶ丘ニュータウン内の清掃などに参加させていただき、親子共々地域の中でのびのびと成長させていただきました。

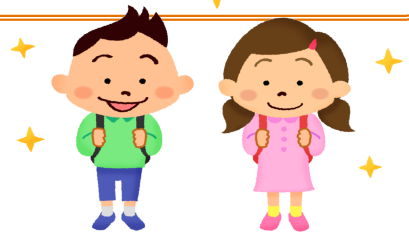
今後は、益々和やかで楽しく、暮らしやすい地域となりますよう、少しずつではありますが、今までお世話になってきた分を私のできる範囲で皆さまに還元していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

2C



今年度は4つのブロックが新ブロック長に変わりました。

皆さん初めてブロック長をされます。



新ブロック長を、皆様応援してあげてください

今年度3Aブロック長を務めさせていただくことになりました赤木です。

旭ヶ丘ニュータウンに住んで24年となりますが、ブロック長は初めての経験となります。不慣れなため、ご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが、地域のため微力ながら精一杯務めさせていただきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

3A

赤木ブロック長



4B

上野ブロック長

皆さま、この度は4Bブロック長に就任させていただき、大変光栄に思ひます。

地域の皆様と協力し、より良いコミュニティを築いていくために、全力で尽力いたします。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 健康講座「带状疱疹と骨粗しょう症について」

2024年3月3日、旭ヶ丘クリニック院長 金子嘉成先生をお招きして健康講座を開催しました。

最近マスコミ等でよく報道されている带状疱疹、加齢が原因で起こる骨粗しょう症について講演をしていただきました。出席者71名が共に学び、今後の心構えを教えてくださいました。

講座の内容は以下のようになります。



### 1. 带状疱疹について

带状疱疹は、子供のときに感染した水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。治った後も、ウイルスは体内(神経節)に潜伏していて、過労やストレス、加齢による免疫機能の低下などでウイルスが再び活性化して带状疱疹が発症します。発症すると、皮膚の症状(身体の片側に発疹)が出ます。その際はすぐに医師に相談することです。怠ると神経に炎症を起こし痛みが生じ、症状は頭部から顔面に出ることもあり、目や耳の神経が侵されるとめまいや耳鳴り等の合併症がみられ、重症化すると視力低下、顔面神経麻痺など重い後遺症が残る恐れがあります。

带状疱疹の予防には、日ごろから体調管理を心がけ免疫機能が低下しないようにすることが大切であることを学びました。また予防ワクチンがあるのでそれを接種することもできます。

### 2. 骨粗しょう症について

骨粗しょう症は主に加齢が原因で起こり、骨密度が低下し骨の強度が弱くなり、骨折しやすくなる疾患です。その予防には、骨量を増やすために食事から栄養素を摂取することです。特にカルシウムを多く含む食事を心がけることとなります。

次に、骨に負荷をかけることで骨量を増加させることです。年齢や状態に合わせてウォーキングや筋力増加訓練などを行うことが望ましく、下肢の筋力増加や片足立ちなどのバランス訓練を行うことも有効です。

また、ステロイドを内服している人は、骨がもろくなりやすくなります。誘因がなくても背骨を圧迫骨折や、ちょっとした転倒で足の付け根の骨を骨折しやすくなりますので骨粗しょう症を予防する薬を内服します。

抜歯の際にはその薬を数か月中断する必要があります。そのまま服用すると骨髄炎になる恐れが発生します。

高齢になると、数々の薬を服用することがあると思いますが、「お薬手帳」を保持し薬を服用の際は医師と相談することが必要となります。

骨粗しょう症の対策としては次の2点になります。

○骨密度を定期的に測定して、必要な時には治療を強化します。

○歯周病があると骨粗しょう症の治療において問題となる可能性がありますので定期的な歯科受診をしてください。また、適切な筋力トレーニングを行うと骨粗しょう症対策となります。

以上のような、とても有意義な健康講座を開催出来ました。今後も機に応じた講座を開催したいと思います。



地域福祉教育推進委員会(關野)



## 公園点検

2月17日にブロック長と役員により、各公園の遊具やフェンスなどの点検を行いました。破損箇所と改善していただきたいところを市へ報告しました。これまでも破損箇所の報告を実施し、遊具の塗装や修繕をしていただいています。

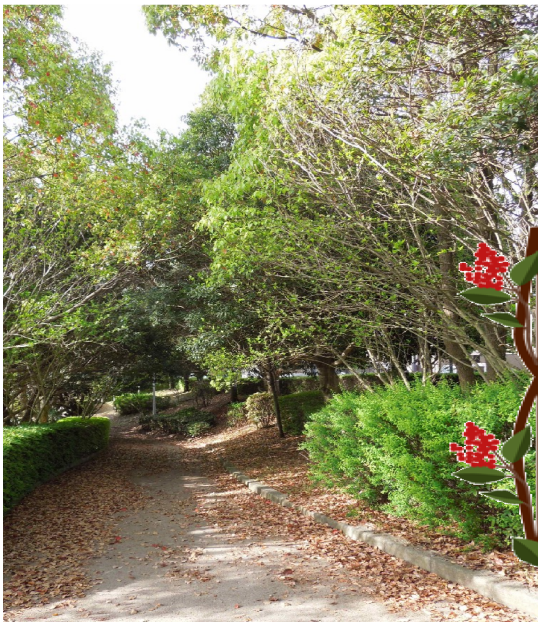


シーソーの木や支点は傷み、クッションのタイヤに当たっていません。以前より報告していますが、なかなか修繕していただけていません。



チェーンのフックが損傷したままで修復困難のため使用禁止のままになっています。

## 近隣公園



近隣公園の木々が大きく育ちすぎています。特に近隣公園西側通路は木が多く、暗くなっています。外周の木は電線に接触している所もあり危険です。自治会より市へ相談し剪定、伐採して頂ける事になりました。



## 2024年度年間スケジュール

### 2024年度年間スケジュール(案)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
事業内容	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>■本部会議(月1回) 4月14日(日)</p> <p>■役員会(月1回) 4月14日(日)</p> <p>自治会会員名簿管理</p> <p>自治会館の管理・運営</p> <p>「回覧」の発行</p> <p>会費徴収</p> <p>会計帳簿管理</p> <p>■環境</p> <p>美化清掃活動</p> <p>公園設備点検活動</p> <p>空地の除草対策</p> <p>環境マナー問題対策</p> <p>■防犯防災</p> <p>「チャレンジ絆」声掛け運動</p> <p>防犯防災対策</p> <p>年末警戒パトロール</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>■文化スポーツ</p> <p>旭ヶ丘NT祭</p> <p>ハッピークリスマス抽選会</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>■広報</p> <p>自治会だより発行</p> <p>旭ヶ丘文化祭</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>■地域福祉教育</p> <p>福祉教育研修</p> <p>簡単栄賞教室</p> </div> </div>											
本部	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>第23回総会 4月14日(日)</p> <p>ブロック会議(1)</p> <p>後期会費徴収</p> <p>ブロック会議(2)</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>前期会費徴収</p> <p>春季美化清掃 5月26日(日)</p> <p>公園設備 点検(1)</p> <p>12月27日</p> <p>公園設備 点検(2)</p> <p>決算</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>第21回 旭ヶ丘NT祭 8月24日(土)</p> <p>通巻第73号</p> <p>第16回 旭ヶ丘文化祭 10月19日、20日</p> <p>通巻第74号</p> <p>健康講座(2月) 第22回 簡単栄賞教室 2月2日(日)</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>第20回 簡単栄賞教室 6月16日(日)</p> <p>第21回 簡単栄賞教室 9月8日(日)</p> <p>(NT祭) サロン 第43回</p> <p>(文化祭) サロン 第44回</p> <p>第45回</p> </div> </div>											
環境部会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>春季美化清掃 5月26日(日)</p> <p>公園設備 点検(1)</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>12月27日</p> <p>公園設備 点検(2)</p> </div> </div>											
防犯防災部会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>「チャレンジ絆」声掛け運動</p> <p>年末警戒パトロール</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>年末警戒 パトロール 12月26日~27日</p> </div> </div>											
文化スポーツ部会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>旭ヶ丘NT祭 8月24日(土)</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>ハッピー クリスマス抽選会 12月7日(土)</p> </div> </div>											
広報部会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>自治会だより発行</p> <p>旭ヶ丘文化祭</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>第16回 旭ヶ丘文化祭 10月19日、20日</p> </div> </div>											
地域福祉教育部会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>福祉教育研修</p> <p>簡単栄賞教室</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>第21回 簡単栄賞教室 9月8日(日)</p> </div> </div>											
旭ヶ丘地域福祉推進委員会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>ふれあいサロン</p> <p>見守り活動(立哨・青バト)</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>第42回</p> <p>第43回</p> <p>第44回</p> <p>第45回</p> </div> </div>											
香芝・旭ヶ丘ニュータウン自主防災会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>見守り活動(立哨・青バト)</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>第46回</p> <p>第47回</p> </div> </div>											



## 事業会員

## 2024年度 事業会員一覧

旭ヶ丘ニュータウン内の下記事業者の皆様から、自治会活動に対しご理解を賜り、平素よりご支援とご協力を頂いております。

2024年3月10日現在

No.	事業者名(店名)		住所	電話	ブロック
001	タイ古式マッサージサロン	Prema	旭ヶ丘1丁目22-6	78-7719	1A
002	洋菓子 製造販売	(株)ステラリュヌ	旭ヶ丘1丁目27-2	77-1008	1A
003	Bagel & Café	LOL(ロール)	旭ヶ丘1丁目29-7	71-0141	1A
004	車買取専門	ユーパス 香芝店	旭ヶ丘1丁目30-2	71-5515	1A
005	歯科医院	あおば歯科クリニック	旭ヶ丘1丁目30-3	76-8600	1A
006	介護用品	(有)ライフステーション	旭ヶ丘1丁目31-1	71-4346	1A
007	学習塾	がんばる学園香芝旭ヶ丘校	旭ヶ丘1丁目31-1	78-6002	1A
008	タクシー	井村輸送株式会社 (いむらタクシー)	旭ヶ丘1丁目26-1	78-8558	1A
009	豆腐製造・販売	マメタロウ商店	旭ヶ丘1丁目22-10	78-6555	1A
010	Hair Design	LIFE WORK	旭ヶ丘1丁目13-15	79-8202	1B
011	そろばん教室	旭ヶ丘あんざん そろばん教室	旭ヶ丘1丁目13-15	78-6707	1B
012	不動産業	株式会社 ルーフホーム	旭ヶ丘1丁目19-1	76-6655	1B
013	洋食	洋食よだれ道	旭ヶ丘2丁目 6-3	76-3739	2B
014	フィナンシャルアドバイザー	みらいFPオフィス	旭ヶ丘2丁目26-15	050-3702-8221	2C
015	整形外科医院	ひろ整形外科クリニック	旭ヶ丘2丁目30-1	51-5888	2C
016	学習塾	市田塾 旭ヶ丘校	旭ヶ丘2丁目30-9	71-1900	2C
017	洋菓子 製造販売	菓子工房 あき房	旭ヶ丘2丁目30-10	77-8813	2C
018	保険薬局	サン薬局 旭ヶ丘店	旭ヶ丘2丁目30-12	71-4158	2C
019	保険薬局	アスカ薬局	旭ヶ丘3丁目 2-1	43-5901	3A
020	住宅塗装・リフォーム	(株)hinata (ひなたペイント)	旭ヶ丘3丁目 2-3	43-9950	3A
021	歯科医院	馬場歯科クリニック	旭ヶ丘3丁目 2-4	70-5800	3A
022	Hair Design	HOKU	旭ヶ丘3丁目 2-5	76-1120	3A
023	パン 製造販売	パン焼人 こうじろう	旭ヶ丘3丁目 2-6	78-3807	3A
024	Hair Design	L'eCRin Hair Design	旭ヶ丘3丁目 2-6	71-7015	3A
025	ディサービス	介護和愛	旭ヶ丘3丁目 2-3	77-0008	3B
026	学習塾	京進スクールワン香芝旭ヶ丘教室	旭ヶ丘3丁目 3-1	77-1008	3C
027	Hair & Make	Clema REGU	旭ヶ丘3丁目 3-1	78-9555	3C
028	お弁当 おにぎり お惣菜	リブ	旭ヶ丘3丁目 3-3	76-0149	3C
029	和風居酒屋	WAっふうー 乱麻	旭ヶ丘3丁目 3-3	78-8212	3C
030	整骨院	よしだ整骨院・治療院	旭ヶ丘3丁目 3-3	44-3518	3C
031	整形外科医院	永野整形外科クリニック	旭ヶ丘4丁目 2-1	77-2121	4B
032	内科医院	西本内科	旭ヶ丘4丁目 2-1	71-2122	4B
033	眼科医院	川崎眼科	旭ヶ丘4丁目 2-1	77-4400	4B
034	保険薬局	のぞみ薬局 香芝店	旭ヶ丘4丁目 2-1	78-8727	4B
035	医療法人 康成会	旭ヶ丘クリニック	旭ヶ丘5丁目36-1	71-5600	5B
036	保険薬局	アール薬局 香芝店	旭ヶ丘5丁目36-1	76-8570	5B
037	皮膚科医院	梅川皮膚科	旭ヶ丘5丁目36-1	71-1101	5B
038	耳鼻咽喉科医院	谷山耳鼻咽喉科クリニック	旭ヶ丘5丁目36-13	71-1132	5B



近隣公園東側の交差点は交通事故多発地点です。

3月頃の事故で標識が破損しました。信号を付けていただきたい地点ですが取付条件に満たないということで設置されていません。

歩行者、自転車、自動車共に通行の際には気をつけてください。

また坂道が多い街です。自動車や自転車を運転される時には、歩行者優先を徹底し、ゾーン30に指定されている道路では、速度を落とし走行して頂くようにご協力をお願いします。

### 行事予定

〈春季美化清掃〉 5月26日(日) 各公園を中心に清掃を予定しています。

〈簡単栄養教室〉 6月16日(日) 久しぶりに自治会館にて簡単栄養教室の開催を予定しています。

〈旭ヶ丘NT祭〉 8月24日(土) 今回も多くのキッチンカーに来ていただきます。

### 会員動静

入会月	ブロック・班	氏名	4月	2 A - 6班	小笠原 友里
1月	1 B - 7班	水谷 聡	4月	2 C - 6班	西山 海斗
2月	5 B - 11班	池西 晃大	4月	5 B - 13班	大矢 浩司
3月	2 C - 6班	前川 拓己	4月	5 C - 2班	高木 康之

○新規入会された方(敬称略)

今後ともよろしくお願いします。

香芝・旭ヶ丘ニュータウン  
自治会員データ

2024年4月25日現在  
1851世帯 6355名 小人率15.5%